

## 年間指導計画 第6学年 体育科

| 学期     | 学習内容      | 時数 | 目標  |
|--------|-----------|----|---|
| 前期     | 体ほぐしの運動   | 2  | (1) 活動を工夫して各種の運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに、その特性に応じた基本的な技能を身に付け、体力を高める。<br>(2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、自己の最善を尽くして運動をする態度を育てる。<br>(3) 心の健康、けがの防止及び病気の予防について理解できるようにし、健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。 |
|        | マット運動     | 6  |   |
|        | リレー       | 5  |   |
|        | 組体操（表現）   | 8  |   |
|        | いろいろなスポーツ | 6  |   |
|        | 病気の予防     | 8  |   |
|        | 水泳        | 10 |   |
|        | 走り高とび     | 7  |   |
| 後期     | ハードル走     | 7  | 主な学習活動<br>・今の自分の技能や体力を知り、自分に合った練習の仕方を工夫し記録に挑戦します。<br>(個)<br>・簡単な作戦を立て、いろいろなチームとゲームをします。攻め方や守り方をチームで話し合い工夫しゲームをします。(団)<br>・生活習慣病について調べ、予防法を考えます。自分自身の望ましい生活の仕方を考え実践します。(保)                     |
|        | とびばこ運動    | 6  |   |
|        | ソフトバレーボール | 8  |   |
|        | 体力を高める運動  | 2  |   |
|        | バスケットボール  | 6  |   |
|        | サッカー      | 9  |   |
| 年間授業時数 |           | 90 |   |

### 評価について

・授業の様子を観察、学習カード、記録カード、発表会、ゲームの様子などにより行います。

### 保護者の方へ

・家庭の方でも、日々の健康管理に心がけ、また進んで体を動かすようにさせてください。