

第5学年 体育科

学期	学習計画	時数	目標
前期	マット運動	5	(1) 活動を工夫して各種の運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに、その特性に応じた基本的な技能を身に付け、体力を高める。 (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、自己の最善を尽くして運動する態度を育てる。 (3) 心の健康、けがの防止及び病気の予防について理解できるようにし、健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。
	短距離走・リレー	7	
	鉄棒運動	4	
	心の健康（保健）	4	
	水泳	11	
	祭りだワッショイ！（表現）	7	
	走りはばとび	5	
後期	とびばこ運動	6	主な学習活動 ・新体力テストや各種の運動を通して、自分の体力や技能を知り、自分のめあてに向かって活動していきます。 ・ゲームを行う中で、公正や協力の態度を身に付けさせ、楽しく取り組めるようにします。 ・心の健康やけがの予防について知り、生活の中で生かせるようにします。
	バスケットボール	12	
	体力を高める運動	8	
	けがの防止（保健）	4	
	自然の力	7	
	サッカー	10	
年間授業時数		90	

評価について

- ・授業中の様子
- ・学習カード
- ・記録カード
- ・発表会
- ・ゲームの様子など

保護者の方へ

- ・新体力テストの結果や記録を知っていただき、家庭でも取り組めるものについては、積極的に取り組むよう声をかけてください。
- ・心の健康やけがの防止などについて、一緒に話し合う機会をつくってくださると、学習の効果が上がると思います。