

第4学年 体育科

学期	学習計画	時数	目標
前期	体づくり運動	3	<p>心と体を一体としてとらえ、適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して生涯にわたって運動に親しむ資質や能力の基礎を育てるとともに、健康の保持増進と体力の向上を図り、明るく楽しい生活を営む態度を育てる。</p> <p>(1) 活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基礎的な動きや技能を身に付け、体力を養う。</p> <p>(2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、最後まで努力して運動をする態度を育てる。</p> <p>(3) 健康な生活及び体の発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。</p>
	かけっこ・リレー	7	
	表現運動	12	
	鉄棒運動	5	
	浮く・泳ぐ運動	10	
	育ちゆく体とわたし	4	
	マット運動	7	
	体づくり運動	2	
	ハードル走	2	
後期	ハードル走	7	<p>主な学習活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一人ひとりの運動能力や体力に応じた課題を設定し、意欲、興味を持って取り組めるように学習を進めます。 ・友だちと協力し、ルールや作戦を考慮することで安全に楽しめるように学習を進めます。 ・保健では、児童の身体と心の成長の実態に配慮し指導します。
	跳び箱運動	6	
	高跳び	6	
	ソフトバレーボール	9	
	なわとび	4	
	フラッグフットボール	10	
	体づくり運動	4	
	ポートボール	7	
年間授業時数		105	

評価について

- ・学習カード・記録カード・実技テスト・授業中の様子など

保護者の方へ

- ・体を動かして遊ぶ体験を日常生活の中でできるだけ多くさせてください。