

年間指導計画 第3学年 体育科

学期	学習計画	時数	目標
前期	体ほぐしの運動	3	(1) 活動を工夫して各種の運動を楽しく楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きや技能を身につけ、体力を養う。
	レッツダンス！	6	
	新体力テスト	2	(2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、最後まで努力して運動をする態度を養う。
	はばとび	6	
	かけっこ・リレー	8	(3) 健康な生活及び体の発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。
	毎日の生活とけんこう(保)	4	
	うく・泳ぐ運動	11	
	体で絵日記	6	主な学習活動
タグラグビー	8	・自分の力にあった課題を設定し、課題解決のために練習方法を工夫したり繰り返し練習したりして、技能や体力を身につけていきます。	
後期	小がたハードル走	6	・友達と話し合ったり、お互いに見合ったりして、関わり合いながら運動をしていきます。
	鉄棒運動	6	・健康の大切さ、健康によい生活の仕方について学習していきます。
	マット運動	6	
	ラインサッカー	8	
	跳び箱運動	6	
	用具を使った運動	5	
	動きをつくる運動	5	
	ハンドベースボール	9	
年間授業時数		105	

評価について

- ・授業の様子の観察
- ・学習カードや記録カード
- ・発表会
- ・ゲームの様子など

保護者の方へ

- ご家庭でも、運動する機会がふえるよう、声をかけていただけたらと思います。
- 健康によい生活をするために、自分の生活を振り返る学習をします。ご家庭のご協力をお願いします。