

年間指導計画 第2学年 体育科

学期	学習内容	時数	目標
前期	ゆうぐ・ てつぼうあそび	7	(1) 基本の運動及びゲームを簡単な決まりや活動を工夫して楽しくできるようにするとともに、体力を養う。 (2) だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して運動をする態度を育てる。 (主な学習活動) 健康・安全に留意して基本の運動やゲームを楽しく行う学習活動を展開していきます。
	かけっこ・ リレーあそび	9	
	ゆうえんちへ行こう	8	
	虫のくにへ行こう	8	
	水あそび	10	
	水あそび	3	
	ボールはこびおに	9	
後期	シュートゲーム	11	
	とびっこあそび	7	
	とびばこ・マット・ へいき	9	
	んだいあそび	7	
	なわとびあそび	7	
	わ・ぼうあそび	6	
	サッカーゲーム	11	
年間授業時数		105	

評価について

- ・技能テスト、授業中の様子など

保護者の方へ

- ・子どもの体力作りのために、ご家庭でも休日などにいっしょにスポーツをしたりしてみてください。
- ・体がかたい子どもが増えてきているように思います。体がかたいとけがをしやすいので、家庭でストレッチなどの柔軟体操にも取り組んでみてください。