

## 年間指導計画 第1学年 体育科

学期	学習計画	時数	目標
前期	ゆうぐ・てつぼうあそび	8	(1) 簡単なきまりや活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きを身に付け、体力を養う。 (2) だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して意欲的に運動をする態度を育てる。
	かけっこ・リレーあそび	11	
	おにあそび	12	
	どうぶつランド		
	みずあそび	8	
	のりものランド	11	
後期	ドッジボール	10	主な学習活動 ・どの子どもも、自分が活動したことに対して達成感をもてるようにします。そのためには自分自身で目標を見つけたり、その目標に向かって挑戦したりできるような場面を多く設定します。  ・ゲーム性のある準備運動を取り入れて、意欲的に取り組めるよう工夫をしたり、実際にゲームを行う場面ではみんなが楽しめるルールを工夫して考えたりしながら、きまりを守ってみんなで活動することの楽しさを感じられるようにします。
	とびっこあそび	10	
	とびばこ・マット・へいきんだいあそび	8	
	なわとびあそび	8	
	がんばりっこ	8	
	サッカーゲーム	8	
年間授業時数		102	

### 評価について

- ・チャレンジカード 授業中の活動の様子など

### 保護者の方へ

・楽しく活動することや、できるようになったことで子どもたちは成長していきます。また運動技能は日々の遊びを通して発達していきます。一緒に遊ぶなかで、上手になったことをほめたり、どうやったらうまくいくかというような声かけで応援してあげてください。